

Más del 17% de la población española son mayores de 65 años

## El envejecimiento oral influye negativamente en la calidad de vida

- Falta de segregación de la saliva, una tinción más oscura, pérdida completa de las piezas dentales o enfermedades periodontales provocan problemas a la hora de hablar, masticar o incluso de autoestima
- A pesar de ello, las personas con más de 60 años son las que menos acuden a revisiones con el dentista, según el último estudio de Clínicas Vital Dent

*Madrid, xx de diciembre de 2009.-* España es uno de los países europeos más afectados por el envejecimiento de la población, ya que el 17,1% de la población son personas mayores de 65 años. Durante esta fase, el organismo padece cambios que perjudican a la salud, siendo los problemas bucodentales uno de ellos.

Las enfermedades orales tienen un profundo impacto en la salud general y en la calidad de vida de las personas, y son particularmente importantes en los pacientes de edad avanzada. La cavidad bucal influye en la autonomía del propio paciente, ya que ésta tiene una función vital en el lenguaje y en la masticación, además de estar relacionada con la apariencia física, las relaciones sociales y la propia autoestima.

Sin embargo, según muestra el último estudio de *Prevención e Higiene en España* elaborado por Clínicas Vital Dent, las personas mayores de 60 años son las que menos acuden a realizarse revisiones periódicas. Esto se debe a la aceptación generalizada de que es inevitable la pérdida dental con el avance de la edad, por miedo al dentista, así como por falta de concienciación y de información sobre hábitos que perjudican la salud bucodental.

### Los principales problemas derivados del envejecimiento oral

Las personas de la tercera edad sufren graves cambios orales que afectan negativamente a su vida cotidiana. Los músculos y mucosa oral se atrofian, al igual que las glándulas salivales que al producir una secreción más pobre desencadena el síndrome de la boca seca – xerostomía – que origina problemas para masticar, tragar, saborear alimentos o incluso hablar.

#### Más información:

Responsable de Relaciones Institucionales y Comunicación Vital Dent

María Luisa de Lamor

[mlamor@vitaldent.com](mailto:mlamor@vitaldent.com)

Telf.: 91 375 65 60 Ext: 1008

Grupo Inforpress:

Silvia Díaz

[sdiaz@inforpress.es](mailto:sdiaz@inforpress.es)

Telf. 91 564 07 25

Asimismo, las encías se retraen con el paso del tiempo exponiendo zonas que no están protegidas por el esmalte, como las raíces, lo que provoca una mayor propensión a sufrir hipersensibilidad en los dientes. Además, las encías suelen perder la parte más firme y adherida al diente, lo que aumenta la probabilidad de perder piezas dentales e incluso llegar a la pérdida completa de todas ellas.

La pieza dental también sufre cambios morfológicos respecto al tamaño, la forma y el color, lo que provoca una sonrisa menos estética que cuando se es joven. Es común que el diente disminuya de longitud, se desgaste la superficie externa, presente una coloración más oscura, pierda brillo y aparezcan grietas longitudinales del esmalte. Además, son más propensos a sufrir caries a consecuencia de la desmineralización por los ácidos derivados de ciertas bacterias de la placa y es frecuente la aparición de caries radiculares por la exposición de la raíz del diente.

Por otra parte, la convivencia con enfermedades sistemáticas, como diabetes, osteoporosis, o el consumo de ciertos medicamentos, influyen negativamente en la salud oral influyendo en la tinción dental, la segregación de saliva, la textura de la lengua y, también, causando cambios en las encías y piezas dentales.

Por ello, desde Clínicas Vital Dent, se aconseja extremar los hábitos de higiene bucodental y una mayor prevención, visitando periódicamente al especialista para resolver los problemas derivados del envejecimiento dental así como recibir asesoramiento de los últimos avances en odontología para devolver toda la funcionalidad a la cavidad oral con el fin de mejorar la calidad de vida del paciente.

### **Clínicas Vital Dent**

Clínicas Vital Dent es una compañía especializada en servicios odontológicos integrales de calidad, que lleva casi dos décadas poniendo al alcance de todas las economías los tratamientos más avanzados en España.

Está formada por una red de más 400 clínicas repartidas por el territorio nacional, que utilizan las tecnologías más innovadoras en equipos, instrumentales, bioseguridad y materiales. El equipo está compuesto por más de 3.400 profesionales sanitarios, entre odontólogos, estomatólogos, médicos especialistas en ortodoncia, implantología y estética, higienistas y auxiliares de clínica.

Clínicas Vital Dent apuesta por la prevención y la atención personalizada por lo que ofrece servicios de odontología integral así como todo tipo de especialidades: estética dental, ortodoncia, implantología y odontopediatría. 4.000.000 de personas avalan la experiencia de las clínicas desde el inicio de su actividad.

Clínicas Vital Dent: [www.vitaldent.com](http://www.vitaldent.com) - 902 10 50 60

**Más información:**

Responsable de Relaciones Institucionales y Comunicación Vital Dent

María Luisa de Lamor

[mlamor@vitaldent.com](mailto:mlamor@vitaldent.com)

Telf.: 91 375 65 60 Ext: 1008

Grupo Inforpress:

Silvia Díaz

[sdiaz@inforpress.es](mailto:sdiaz@inforpress.es)

Telf. 91 564 07 25